

Au long de la semaine

PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ

Situé dans un cadre exceptionnel et protégé, découvrez le plus grand parc de loisirs du Pays du Mont-Blanc avec ses 30 hectares et plus de 25 activités pour toute la famille !

📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ ☆ PARKING GRATUIT

BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT

La bibliothèque vous ouvre ses portes. Profitez-en pour un moment lecture et détente en compagnie de **Valéri**, la bibliothécaire.

Lundi, Mardi et jeudi : de 14h à 19h

Mercredi : de 9h à 12h30

Vendredi : de 14h à 18h

📍 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT (À L'ESPACE ANIMATION) ☆ TOUT PUBLIC

BALADES TOUS LES JOURS AVEC LE BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

Les accompagnateurs vous proposent des itinéraires faciles et à thème, pour découvrir les plus beaux endroits des Contamines. Les plus : bâtons et matériel d'observation.

Ils vous proposent également des séances d'escalade et de via ferrata.

📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU BUREAU DES GUIDES

SUR LES PAS DE SAMIVEL

Visitez le jardin insolite dédié à l'artiste Samivel, à l'arrière de l'église : un lieu majestueux érigé d'œuvres de cet artiste éclectique qui a profondément marqué le monde de la montagne. Le soir, chaque aquarelle présentée dans un écrin de verre est éclairée : ambiance magique ! Un livre d'or est à votre disposition à l'Office de Tourisme.

📍 JARDIN SAMIVEL ☆ GRATUIT

ESPACE NATURE AU SOMMET - RÉSERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE

Découvrez ce lieu dédié à la Réserve Naturelle. Sur place : expositions photographiques, ateliers ludiques, films...

Ouvert tous les jours de 9h à 18h.

📍 ESPACE NATURE AU SOMMET (REZ-DE-CHAUSSÉE MAIRIE) ☆ ENTRÉE LIBRE ☆ PARKING GRATUIT

JEU DE PISTE

Récupérez votre feuille de route à l'Office de Tourisme pour réaliser le jeu de piste qui vous fera découvrir le village des Contamines de manière ludique. Activité idéale à réaliser en famille.

👤 TOUT PUBLIC 📍 FEUILLE DE ROUTE À L'OFFICE DE TOURISME ☆ GRATUIT



04 50 47 01 58 - www.lescontamines.com



PROGRAMME
D'ANIMATIONS

DU DIM. 27 AOÛT
AU DIM. 1^{ER} SEPTEMBRE 2017

DIMANCHE 27 AOÛT

18H POT D'ACCUEIL *

Retrouvez les animateurs et les socio-professionnels des Contamines-Montjoie pour une présentation de la station. Un verre de l'amitié sera servi en fin de présentation.

🕒 1H 📍 PLACE DU VILLAGE 👥 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

LUNDI 28 AOÛT

21H Coup de ♥ : SOIRÉE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Faites la rencontre du personnel de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Ils vous présenteront la réserve naturelle, ses atouts, ses panoramas, ses règles de vie, ...

🕒 1H 📍 ESPACE NATURE AU SOMMET 👥 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

MARDI 29 AOÛT

9H MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De nombreux exposants seront présents dans le centre du village!

🕒 TOUTE LA MATINÉE 📍 CENTRE DU VILLAGE 👥 TOUT PUBLIC ⭐ ACCÈS GRATUIT

14H ATELIERS POUR ENFANT DE LA RÉSERVE NATURELLE

Avec les animatrices environnement, vos enfants découvriront les spécificités montagnardes de la réserve naturelle des Contamines - Montjoie au travers de jeux, d'énigmes et de temps d'apprentissages.

📍 ESPACE NATURE AU SOMMET 👥 À PARTIR DE 6 ANS ⭐ 5€ (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - PAIEMENT SUR PLACE - LIMITÉ À 15 PERSONNES)

MERCREDI 30 AOÛT

14H SORTIE NATURE POUR PETITS ET GRANDS

Participez à plusieurs ateliers ludiques qui vous feront découvrir les richesses, les secrets et les spécificités de la réserve naturelle des Contamines. Ces ateliers sont proposés par les animatrices de la réserve. Présence des parents obligatoire.

📍 PARKING EN TERRE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE 👥 À PARTIR DE 6 ANS ⭐ INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - 5€ PAR PERSONNE (PAIEMENT SUR PLACE - 12 PERSONNES MAX)

18H Coup de ♥ : ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS

Carine, votre naturopathe, vous invite à venir prendre soin de vous en préparant vos cosmétiques naturels pour la rentrée. Au programme : vous réaliserez un sérum pour le visage adapté à votre type de peau, une crème bonne mine à la carotte pour prolonger votre bronzage ainsi qu'un spray hydratant et démêlant pour vos cheveux.

📍 ESPACE ANIMATION 👥 À PARTIR DE 14 ANS ⭐ 15€ - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 10 PERSONNES

17H PASSAGE DE LA TDS

Venez soutenir les participants de la course «le Tour de Ducs de Savoie» dans une ambiance festive. 119 kilomètres pour 7 250 mètres de dénivelé positif ! Premiers coureurs attendus vers 17h15. Programme disponible à l'Office de Tourisme.

🕒 JUSQU'À 8H30 📍 PLACE DU VILLAGE 👥 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

JEUDI 31 AOÛT

14H30 ATELIER TRICOT «METS TON BONNET»

Venez soutenir l'action des «petits frères des pauvres» en confectionnant des petits bonnets en laine avec l'association «Tricot Bonheur». Ambiance conviviale garantie.

🕒 3H 📍 PLACE DU VILLAGE 👥 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

17H CHALLENGE TIR À L'ARC

Venez vous mesurer à ce sport de précision dans un challenge autour d'une ambiance conviviale. Un apéro sera offert à la fin du challenge.

📍 TIR À L'ARC 👥 À PARTIR DE 8 ANS ⭐ 6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

20H CONCOURS DE PÉTANQUE

Le curling club des Contamines organise son traditionnel tournoi de pétanque en doublettes. Convivialité garantie et nombreux lots à gagner. Buvette et restauration sur place.

📍 PATINOIRE JEAN-CHRISTOPHE SIMOND 👥 TOUT PUBLIC ⭐ 12€ PAR DOUBLETTE (INSCRIPTION SUR PLACE)

VENDREDI 1^{ER} SEPTEMBRE

20H30 PASSAGE DE L'UTMB

Venez soutenir les participants de la mythique course «l'Ultra Trail du Mont Blanc» dans une ambiance festive. 170 kilomètres pour 10 000 mètres de dénivelé positif ! Premiers coureurs attendus vers 20h50. Programme disponible à l'Office de Tourisme.

🕒 JUSQU'À MINUIT 📍 PLACE DU VILLAGE 👥 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

* Repli à l'Espace Animation en cas de mauvais temps



SOMMET MONDIAL DU TRAIL

UTMB®

28 AOÛT | 3 SEPT. 2017

5 COURSES AUTOUR DU MONT-BLANC

UTMB® 171 KM	CCC 101 KM	TDS 119 KM	PTL 290 KM	OCC 57 KM
------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------

3 PAYS TRAVERSES, 8000 COUREURS, 90 NATIONS

www.utmbmontblanc.com

CHAMONIX MONTBLANC
LES HOUCHEs
SAINT-GERVAIS
LES CONTAMINES-MONTJOIE
SERVOZ
HAUTEVAL
BEAUFORT
BOURG-SAINTE-MARIE
SEZ
LA THULE
PRÉ-SAINTE-REVERE
MORÈRE
COUMAYEUR
ORBIÈRES
LA FÔRÊT
CHAMPELAC
MARTIGNY
COMBLES
FENAYL
SAVAN
TENTH
VALMORNE

Columbia MOUNTAIN HARD WEAR
ULTRA-TRAIL® WORLD TOUR ITRN TRAILRUNNING ASSOCIATION
Dufour CAMELBAK l:run:roll OVERSTIM-E Payot Pertin
ERAMONNE Chourbanc Valais