

Au long de la semaine

PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ

Situé dans un cadre exceptionnel et protégé, découvrez le plus grand parc de loisirs du Pays du Mont-Blanc avec ses 30 hectares et plus de 25 activités pour toute la famille !

📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ ☆ PARKING GRATUIT

BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT

La bibliothèque vous ouvre ses portes. Profitez-en pour un moment lecture et détente en compagnie de **Valéri**, la bibliothécaire.

Lundi, Mardi et jeudi : de 14h à 19h

Mercredi : de 9h à 12h30

Vendredi : de 14h à 18h

📍 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT (À L'ESPACE ANIMATION) ☆ TOUT PUBLIC

BALADES TOUS LES JOURS AVEC LE BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNEURS

Les accompagnateurs vous proposent des itinéraires faciles et à thème, pour découvrir les plus beaux endroits des Contamines. Les plus : bâtons et matériel d'observation.

Ils vous proposent également des séances d'escalade et de via ferrata.

📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU BUREAU DES GUIDES

SUR LES PAS DE SAMIVEL

Visitez le jardin insolite dédié à l'artiste Samivel, à l'arrière de l'église : un lieu majestueux érigé d'oeuvres de cet artiste éclectique qui a profondément marqué le monde de la montagne. Le soir, chaque aquarelle présentée dans un écrin de verre est éclairée : ambiance magique ! Un livre d'or est à votre disposition à l'Office de Tourisme.

📍 JARDIN SAMIVEL ☆ GRATUIT

ESPACE NATURE AU SOMMET - RÉSERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE

Découvrez ce lieu dédié à la Réserve Naturelle. Sur place : expositions photographiques, ateliers ludiques, films...

Ouvert tous les jours de 9h à 18h.

📍 ESPACE NATURE AU SOMMET (REZ-DE-CHAUSSÉE MAIRIE) ☆ ENTRÉE LIBRE 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ ☆ PARKING GRATUIT

JEU DE PISTE

Récupérez votre feuille de route à l'Office de Tourisme pour réaliser le jeu de piste qui vous fera découvrir le village des Contamines de manière ludique. Activité idéale à réaliser en famille.

TOUT PUBLIC 📍 FEUILLE DE ROUTE À L'OFFICE DE TOURISME ☆ GRATUIT

TOURNOI BEACH VOLLEY UCPA

Mardi et jeudi venez participer au tournoi de beach volley organisés par l'UCPA de 17h30 à 19h.

👥 TOUT PUBLIC 📍 CENTRE UCPA ☆ GRATUIT

ANIMATIONS TENNIS SPORTS & LOISIRS

Le Club de tennis vous propose des animations tout au long de la semaine :

- TOUS LES MARDIS À 14H15 : TOURNOI DOUBLE SURPRISE ADULTE

Equipes tirées au sort à 14h15 et finale à 16h30. Tournoi amical, licence non-obligatoire. Balles fournies.

👥 À PARTIR DE 15 ANS 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - ACCUEIL TENNIS ☆ 5€ PAR JOUEUR - 3€ POUR LES STAGIAIRES ET FORFAITS 10H ET +

- TOUS LES MERCREDIS À 14H15 : TOURNOI DOUBLE SURPRISE JEUNE

Equipes tirées au sort à 14h15 et finale à 16h30. Tournoi amical, licence non-obligatoire. Balles fournies et prêt de raquette.

👥 DE 8 À 18 ANS 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - ACCUEIL TENNIS ☆ 5€ PAR JOUEUR - 3€ POUR LES STAGIAIRES ET FORFAITS 10H ET +

- TOUS LES JEUDIS À 18H30 : BEACH TENNIS

Prêt de matériel.

👥 TOUT PUBLIC 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - FILET DE BEACH VOLLEY JAUNE AU BORD DU TERRAIN DE FOOT ☆ GRATUIT

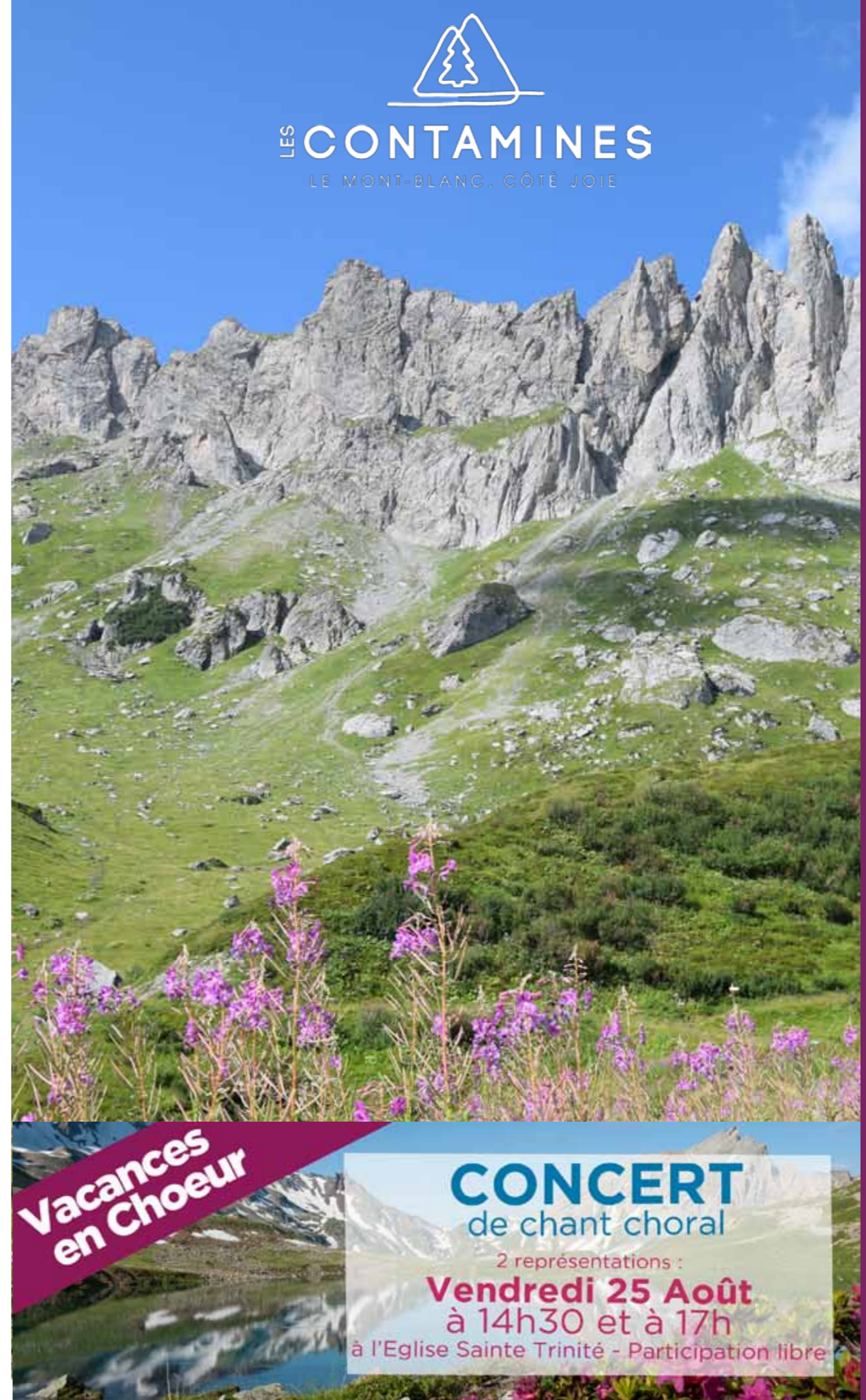
- TOUS LES VENDREDIS À 17H30 : TOURNOI 3 RAQUETTES

Tournoi en double. Un match de tennis, de beach-tennis et de ping-pong. Un tableau femme et un tableau homme. Finales à 19h30.

👥 À PARTIR DE 13 ANS 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - ACCUEIL TENNIS ☆ 3€ PAR JOUEUR



LES CONTAMINES
LE MONT-BLANC, CÔTÉ JOIE



PROGRAMME
D'ANIMATIONS

DU DIM. 20 AOÛT
AU VEND. 25 AOÛT 2017

04 50 47 01 58 - www.lescontamines.com



DIMANCHE 20 AOÛT

14H VISITE GUIDÉE DE L'ÉGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

Cécile, guide du patrimoine, vous propose une visite de l'église de Notre-Dame de la Gorge. Elle vous expliquera la naissance du baroque dans la vallée du Val-Montjoie.

 1H  EGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE  TOUT PUBLIC  LIBRE PARTICIPATION

18H POT D'ACCUEIL *

Retrouvez les animateurs et les socio-professionnels des Contamines-Montjoie pour une présentation de la station. Un verre de l'amitié sera servi en fin de présentation.

 1H  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

LUNDI 21 AOÛT

9H30 RANDO-DÉCOUVERTE DU VILLAGE

Associez sport et culture en partant à la découverte du village des Contamines en suivant le pas de Florian votre animateur sportif.

 2H  DEVANT L'OFFICE DE TOURISME  TOUT PUBLIC  GRATUIT

10H ATELIER CRÉATIF : TORNADE À PAILLETES *

Retrouvez Vincent, votre animateur, pour la réalisation d'une tornade à paillette personnalisée. Une animation ludique et amusante.

 PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 10 PERSONNES)

14H TOURNOI DE BEACH VOLLEY

En famille ou entre amis, retrouvez Florian, votre animateur sportif, pour un tournoi de beach volley par équipe de 3 à 5 personnes.

 1H30  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (ACCUEIL DU LAC DE BAIGNADE)  À PARTIR DE 10 ANS  GRATUIT

14H30 ATELIER CRÉATIF : DÉTOURNEZ LES PAGES

Valéri, notre bibliothécaire vous donne rendez-vous pour offrir une deuxième vie aux livres. De quelle manière? Vous allez coller, plier, découper, tailler pour créer un objet artistique. Cet atelier s'adresse aux petits et aux grands.

 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT  À PARTIR DE 8 ANS  GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 10 PERSONNES)

20H Coup de ♥ : SOIRÉE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Faites la rencontre du personnel de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Ils vous présenteront la réserve naturelle, ses atouts, ses panoramas, ses règles de vie, ...

 1H  ESPACE NATURE AU SOMMET  TOUT PUBLIC  GRATUIT

MARDI 22 AOÛT

9H MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De nombreux exposants seront présents dans le centre du village !

 TOUTE LA MATINÉE  CENTRE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  ACCÈS GRATUIT

10H BREVET DU MONTAGNARD *

Les enfants, Vincent vous défie dans une série d'épreuves sur la montagne. Résolez l'ensemble des épreuves et il vous remettra votre diplôme du parfait montagnard.

 1H30  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H ATELIERS POUR ENFANT DE LA RÉSERVE NATURELLE

Avec les animatrices environnement, vos enfants découvriront les spécificités montagnardes de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie au travers de jeux, d'énigmes et de temps d'apprentissages.

 ESPACE NATURE AU SOMMET  À PARTIR DE 6 ANS  5€ (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - PAIEMENT SUR PLACE - LIMITÉ À 15 PERSONNES)

18H15 APÉRO GOLF

Initiez-vous au golf dans une bonne ambiance. Après 1h d'initiation avec David, votre moniteur diplômé, il vous offrira l'apéro.

 PRACTICE DE GOLF  TOUT PUBLIC  16€ (INSCRIPTION AU PRACTICE DE GOLF OU AU 06 77 52 91 81)

MERCREDI 23 AOÛT

10H ATELIER CRÉATIF : FABRICATION DE SOUVENIRS DE CHOUPETTE ET BILBOQUET *

Les enfants, retrouvez Vincent, votre animateur, pour un atelier de création super fun !

 PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H Coup de ♥ : VISITE DU VILLAGE

Prenez le temps pour une visite guidée du village des Contamines-Montjoie, riche en patrimoine culturel et naturel. Visite orchestrée par un acteur local pour qui le village n'a aucun secret. Un verre de l'amitié vous sera servi en fin de visite.

 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME  TOUT PUBLIC  GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME)

14H SORTIE NATURE POUR PETITS ET GRANDS

Participez à plusieurs ateliers ludiques qui vous feront découvrir les richesses, les secrets et les spécificités de la réserve naturelle des Contamines. Ces ateliers sont proposés par les animatrices de la réserve. Présence des parents obligatoire.

 PARKING EN TERRE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE  À PARTIR DE 6 ANS  INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - 5€ PAR PERSONNE (PAIEMENT SUR PLACE - 12 PERSONNES MAX)

17H Coup de ♥ : BOUM DES ENFANTS *

Les enfants, Vincent, votre animateur, vous a concocté un goûter BOUM super festif !! Venez chauffer le dancefloor des Contamines.

 1H30  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

17H CHALLENGE BIATHLON

Par équipe, en famille ou entre amis, venez essayer le tir de biathlon comme à la télé. Résultats autour d'un apéritif.

 PARC NORDIQUE - STADE DE BIATHLON  TOUT PUBLIC  6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

18H Coup de ♥ : ATELIER BIEN-ÊTRE «FABRIQUER SES STICKS INHALATEURS»

Idéal pour vous soulager rapidement et de petit format, il se glisse facilement dans le sac ou dans la poche ! Carine, votre naturopathe, vous invite à venir fabriquer vos sticks inhalateurs à partir d'huiles essentielles : stick immunité, stick anti-migraine, stick anti-grisaille, stick nez bouché, stick barrière pour l'hiver.

 1H30  ESPACE ANIMATION  À PARTIR DE 14 ANS  16 PERSONNES MAX - 15€ PAR PERSONNE - PAIEMENT SUR PLACE

20H CONCOURS DE PÉTANQUE

Le curling club des Contamines organise son traditionnel tournoi de pétanque en doublettes. Convivialité garantie et nombreux lots à gagner. Buvette et restauration sur place. Report au jeudi en cas de pluie.

 PATINOIRE JEAN-CHRISTOPHE SIMOND  TOUT PUBLIC  12€ PAR DOUBLETTE (INSCRIPTION SUR PLACE)

20H30 Coup de ♥ : FILM/CONFÉRENCE DE L'ASSOCIATION MÉMOIRE, HISTOIRE ET PATRIMOINE DES CONTAMINES-MONTJOIE

L'association vous propose la diffusion du film «Au fil des archives : chronique d'un village de montagne» réalisé par Bruno Peyronnet. Ce film retrace la création de la station avec des témoignages de contamineurs croisés à des images d'archives.

 1H30  ESPACE ANIMATION  TOUT PUBLIC  LIBRE PARTICIPATION

JEUDI 24 AOÛT

9H30 MARCHÉ AFGHANE OXYGÉNANTE

Découvrez ou redécouvrez cette marche couplée à la respiration. Idéal pour vos futures sorties en montagne.

 1H  EGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE  À PARTIR DE 14 ANS  GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 15 PERSONNES)

14H PEINTURE EN FRESQUE ET SCRAPBOOKING*

Les enfants, Vincent, votre animateur, vous propose de relouer la nature et de créer des œuvres à partir d'éléments naturels.

 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (AVEC LIBRES EN LIBERTÉ)  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H LIVRES EN LIBERTÉ

La bibliothèque mot à mot prend ses quartiers d'été au Parc de loisirs Patrice Dominguez.

 4H  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (REPLI À LA BIBLIOTHÈQUE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS)  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H30 ATELIER TRICOT «METS TON BONNET»

Venez soutenir l'action des «petits frères des pauvres» en confectionnant des petits bonnets en laine avec l'association «Tricot Bonheur». Ambiance conviviale garantie.

 3H  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

16H30 Coup de ♥ : GOÛTER RACONTÉ - CHAMALLOWS GRILLÉS

Les enfants, partagez un goûter de chamallows grillés autour d'une lecture avec Valéri et Vincent.

 1H  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (REPLI À LA BIBLIOTHÈQUE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS)  TOUT PUBLIC  GRATUIT

17H CHALLENGE TIR À L'ARC

Venez vous mesurer à ce sport de précision dans un challenge autour d'une ambiance conviviale. Un apéro sera offert à la fin du challenge.

 TIR À L'ARC  À PARTIR DE 8 ANS  6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

18H STRETCHING ET RELAXATION EN PLEIN AIR*

Apprenez à vivre avec votre corps au travers de postures quotidiennes expliquées par votre animateur sportif, Florian. Par le jeu et l'association de gestes faits seul ou à 2, vous vous oublierez, en toute décontraction...

 1H  ACCUEIL TENNIS  À PARTIR DE 14 ANS  GRATUIT - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - 15 PERSONNES MAX

VENDEDI 25 AOÛT

Coup de ♥ : CONCERT DE CHANT CHORAL VACANCES EN CHOEUR

Les stagiaires de vacances en chœur vous convient à leurs représentations de fin de stage dans l'accoustique exceptionnelle de l'Eglise de la Sainte-Trinité.

Deux représentation vous sont proposées : une à 14h30 et une à 17h00

 ÉGLISE SAINTE - TRINITÉ  TOUT PUBLIC  GRATUIT

18H BEACH YOGA *

Rejoignez Ingrid, professeur de yoga, pour conclure votre semaine aux Contamines. Elle vous proposera une séance rythmée par des exercices d'assouplissement et de respiration pour faire le plein d'énergie au grand air.

 1H  ACCUEIL DU LAC DE BAIGNADE  À PARTIR DE 14 ANS  10€ PAR PERSONNE (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - PAIEMENT SUR PLACE - 15 PERSONNES MAX)

20H Coup de ♥ : VENDREDI FESTIF

Place au week-end, fini le sérieux, on se retrouve sur la place du village pour démarrer la fin de semaine en festivité. Au programme, de nombreux jeux et une soirée avec DJ Vinz'. De nombreux lots sont à gagner.

 PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT - ANNULÉ EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

* Repli à l'Espace Animation en cas de mauvais temps