

# Au long de la semaine

## PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ

Situé dans un cadre exceptionnel, découvrez le plus grand parc de loisirs du Pays du Mont-Blanc avec ses 30 hectares et plus de 25 activités pour toute la famille !

📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ ☆ PARKING GRATUIT

## BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT

La bibliothèque vous ouvre ses portes. Profitez-en pour un moment lecture et détente en compagnie de **Valéri**, la bibliothécaire.

**Lundi, Mardi et jeudi : de 14h à 19h**

**Mercredi : de 9h à 12h30**

**Vendredi : de 14h à 18h**

📍 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT (À L'ESPACE ANIMATION) ☆ TOUT PUBLIC

## BALADES TOUS LES JOURS AVEC LE BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

Les accompagnateurs vous proposent des itinéraires à thèmes faciles, pour découvrir les plus beaux endroits des Contamines. Les plus : bâtons et matériel d'observation. Ils vous proposent également des séances d'escalade et de via ferrata.

📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU BUREAU DES GUIDES

## SUR LES PAS DE SAMIVEL

Visitez le jardin insolite dédié à l'artiste Samivel, à l'arrière de l'église Sainte Trinité : un lieu majestueux érigé d'oeuvres de cet artiste éclectique qui a profondément marqué le monde de la montagne. Le soir, chaque aquarelle présentée dans un écrin de verre est éclairée : ambiance magique ! Un livre d'or est à votre disposition à l'Office de Tourisme.

📍 JARDIN SAMIVEL ☆ GRATUIT

## ESPACE NATURE AU SOMMET - RÉSERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE

Découvrez ce lieu dédié à la Réserve Naturelle. Sur place : expositions photographiques, ateliers ludiques, films...

Ouvert tous les jours de 9h à 18h.

📍 ESPACE NATURE AU SOMMET (REZ-DE-CHAUSSÉE MAIRIE) ☆ ENTRÉE LIBRE

## EXPOSITION DE M. OSTOYA - ARTISTE PEINTRE

Du 3 au 16 août, retrouvez l'exposition de l'artiste peintre Thomas Ostoya, passionnée de peinture nature.

📍 ESPACE ANIMATION 🧑 TOUT PUBLIC ☆ ACCÈS GRATUIT

## JEU DE PISTE

Récupérez votre feuille de route à l'Office de Tourisme pour réaliser le jeu de piste qui vous fera découvrir le village des Contamines de manière ludique. Activité idéale à réaliser en famille.

🧑 TOUT PUBLIC 📍 FEUILLE DE ROUTE À L'OFFICE DE TOURISME ☆ GRATUIT

## TOURNOI BEACH VOLLEY UCPA

Mardi et jeudi venez participer au tournoi de beach volley organisé par l'UCPA de 17h30 à 19h.

🧑 TOUT PUBLIC 📍 CENTRE UCPA ☆ GRATUIT

## ANIMATIONS TENNIS SPORTS & LOISIRS

Le Club de tennis vous propose des animations tout au long de la semaine :

### - TOUS LES MARDIS À 14H15 : TOURNOI DOUBLE SURPRISE ADULTE

Equipes tirées au sort à 14h15 et finale à 16h30. Tournoi amical, licence non-obligatoire. Balles fournies.

🧑 À PARTIR DE 15 ANS 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - ACCUEIL TENNIS ☆ 5€ PAR JOUEUR - 3€ POUR LES STAGIAIRES ET FORFAITS 10H ET +

### - TOUS LES MERCREDIS À 14H15 : TOURNOI DOUBLE SURPRISE JEUNE

Equipes tirées au sort à 14h15 et finale à 16h30. Tournoi amical, licence non-obligatoire. Balles fournies et prêt de raquette.

🧑 DE 8 À 18 ANS 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - ACCUEIL TENNIS ☆ 5€ PAR JOUEUR - 3€ POUR LES STAGIAIRES ET FORFAITS 10H ET +

### - TOUS LES JEUDIS À 18H30 : BEACH TENNIS

Prêt de matériel.

🧑 TOUT PUBLIC 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - FILET DE BEACH VOLLEY JAUNE AU BORD DU TERRAIN DE FOOT ☆ GRATUIT

### - TOUS LES VENDREDIS À 17H30 : TOURNOI 3 RAQUETTES

Tournoi en double. Un match de tennis, de beach-tennis et de ping-pong. Un tableau femme et un tableau homme. Finales à 19h30

🧑 À PARTIR DE 13 ANS 📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ - ACCUEIL TENNIS ☆ 3€ PAR JOUEUR



LES CONTAMINES  
LE MONT-BLANC, CÔTÉ JOIE

*Fête de*  
**NOTRE-DAME DE LA GORGE**  
*Spectacle son et lumière*  
Le mardi 15 août

**BRADERIE DES COMMERCANTS**

Cherches  
Bonnes affaires  
-30%  
-40%

Du 12 au 14 août

04 50 47 01 58 - [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)



PROGRAMME  
D'ANIMATIONS

DU SAM. 12 AOÛT  
AU VEND. 18 AOÛT 2017

## SAMEDI 12 AOUT

### Coup de ♥ : BRADERIE DES COMMERÇANTS

Du samedi 12 août au lundi 14 août, les commerçants des Contamines cassent leurs prix pendant la traditionnelle braderie.

TOUTE LA JOURNÉE DANS LES COMMERCES DES CONTAMINES TOUT PUBLIC ACCÈS GRATUIT

## DIMANCHE 13 AOUT

### Coup de ♥ : VIDE GRENIER DE L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Venez faire des emplettes sur le vide grenier organisé par l'APE. Profitez en même temps de la braderie des commerçants.

TOUTE LA JOURNÉE CENTRE DU VILLAGE TOUT PUBLIC ACCÈS GRATUIT

### 18H POT D'ACCUEIL\*

Retrouvez les animateurs et les socio-professionnels des Contamines-Montjoie pour une présentation de la station. Un verre de l'amitié sera servi en fin de présentation.

1H PLACE DU VILLAGE TOUT PUBLIC GRATUIT

## LUNDI 14 AOUT

### 14H30 ATELIER CRÉATIF : DÉTOURNEZ LES PAGES

Valéri, votre bibliothécaire vous donne rendez-vous pour offrir une deuxième vie aux livres. De quelle manière? Vous allez coller, plier, découper, tailler pour créer un objet artistique. Cet atelier s'adresse aux petits et aux grands.

BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT À PARTIR DE 8 ANS GRATUIT (INSCRIPTION A L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 10 PERSONNES)

### 20H SOIRÉE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Faites la rencontre du personnel de la réserve naturelle des Contamines Montjoie. Ils vous présenteront la réserve naturelle, ses atouts, ses panoramas, ses règles de vie, ...

1H ESPACE NATURE AU SOMMET TOUT PUBLIC GRATUIT

## MARDI 15 AOUT

### 7H30 CONCOURS DE PÊCHE

Pas besoin de permis de pêche. Vente de petit matériel et d'appâts sur place. Début des inscriptions sur place à 7h30.

TOUTE LA MATINÉE LAC DU PONTET TOUT PUBLIC 15€ PAR ADULTE ET 10€ POUR LES - DE 13 ANS

### 9H MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De nombreux exposants seront présents dans le centre du village !

TOUTE LA MATINÉE CENTRE DU VILLAGE TOUT PUBLIC ACCÈS GRATUIT

### 10H30 MESSE DE L'ASSOMPTION

La messe se déroulera sur le parvis de l'église de Notre-Dame de la Gorge et sera suivie d'une procession jusqu'à la Sainte Chapelle.

ÉGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

### 13H30 Coup de ♥ : OPEN DE GOLF

Compétition de golf en 6 trous compact. Ouvert à tous et à tous les niveaux. Pot de clôture, nombreux lots à gagner.

PRACTICE DE GOLF TOUT PUBLIC 15€ ADULTES - 7€ ENFANTS (INSCRIPTION AU 06 77 52 91 81 OU AU PRACTICE)

### 14H ATELIERS POUR ENFANT DE LA RÉSERVE NATURELLE

Avec les animatrices environnement, vos enfants découvriront les spécificités montagnardes de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie au travers de jeux, d'énigmes et de temps d'apprentissage.

ESPACE NATURE AU SOMMET À PARTIR DE 6 ANS 5€ (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 15 PERSONNES - PAIEMENT SUR PLACE)

### 18H15 APÉRO GOLF

Initiez-vous au golf dans une bonne ambiance. Après 1h d'initiation avec David, votre moniteur diplômé, il vous offrira l'apéro.

PRACTICE DE GOLF TOUT PUBLIC 16€ (INSCRIPTION AU PRACTICE DE GOLF OU AU 06 77 52 91 81)

### 21H30 Coup de ♥ : FÊTE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE : SPECTACLE SON ET LUMIÈRE

À la tombée de la nuit, assistez à un spectacle unique dans le cadre féerique de Notre-Dame de la Gorge. Un show spectaculaire qui illuminera le site majestueux et classé de l'Eglise Notre-Dame de la Gorge.

ÉGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE TOUT PUBLIC GRATUIT - BUVETTE SUR PLACE

## MERCREDI 16 AOUT

### 14H SORTIE NATURE POUR PETITS ET GRANDS

Participez à plusieurs ateliers ludiques qui vous feront découvrir les richesses, les secrets et les spécificités de la réserve naturelle des Contamines. Ces ateliers sont encadrés par les animatrices de la réserve. Cependant, la présence d'un parent est obligatoire.

PARKING EN TERRE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE À PARTIR DE 6 ANS INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - 5€ PAR PERSONNE (PAIEMENT SUR PLACE 12 PERSONNES MAX)

### 14H ATELIER CRÉATIF : FUSÉE À EAU

Retrouvez Vincent, votre animateur, pour la réalisation de fusées à eau personnalisées. Une animation super fun.

PLACE DU VILLAGE TOUT PUBLIC GRATUIT (INSCRIPTION A L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 12 PERSONNES)

### 17H CHALLENGE BIATHLON

Par équipe, en famille ou entre amis, venez essayer le tir de biathlon comme à la télé. Résultats autour d'un apéritif.

PARC NORDIQUE - STADE DE BIATHLON TOUT PUBLIC 6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

### 18H Coup de ♥ : ATELIER DE RELAXATION DO-IN EN PLEIN AIR \*

Carine, votre naturopathe, vous propose de venir vous détendre le temps d'une séance de Do-In. Composée de respirations, d'étirements et d'un auto-massage, cette séance de relaxation vous permettra de chasser vos tensions et de vous détendre !

1H JARDIN SAMIVEL TOUT PUBLIC INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - 10€ PAR PERSONNE (PAIEMENT SUR PLACE)

### 20H CONCOURS DE PÉTANQUE

Le curling club des Contamines organise son traditionnel tournoi de pétanque en doublettes. Convivialité garantie et nombreux lots à gagner. Buvette et restauration sur place. Report au jeudi en cas de mauvais temps.

PATINOIRE JEAN-CHRISTOPHE SIMOND TOUT PUBLIC 12€ PAR DOUBLETTE (INSCRIPTION SUR PLACE)

### 20H30 Coup de ♥ : CONFÉRENCE SUR ALEXIS BOUVARD, DES CONTAMINES À L'OBSERVATOIRE DE PARIS

L'association Mémoire, Histoire et Patrimoine vous propose une conférence pour célébrer le 250ème anniversaire de la naissance de l'illustre astronome Alexis Bouvard, né aux Contamines en 1767.

ESPACE ANIMATION TOUT PUBLIC ENTRÉE LIBRE

## JEUDI 17 AOUT

### 9H Coup de ♥ : VISITE DU VILLAGE

Prenez le temps pour une visite guidée du village des Contamines-Montjoie, riche en patrimoine culturel et naturel. Visite orchestrée par un acteur local, pour qui le village n'a aucun secret. Un verre de l'amitié vous sera servi en fin de visite.

DEVANT L'OFFICE DE TOURISME TOUT PUBLIC GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME)

### 14H MARCHÉ AFGHANE OXYGÉNANTE

Découvrez ou redécouvrez cette marche couplée à la respiration. Idéal pour vos futures sorties en montagne.

1H ÉGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE À PARTIR DE 14 ANS GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 15 PERSONNES)

### 14H LUDOTHÈQUE

Vincent, votre animateur vous propose une multitude de jeux pour petits et grands. Retrouvez-le pour un moment convivial dans la bonne humeur.

2H PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (AVEC LIVRES EN LIBERTÉ) TOUT PUBLIC GRATUIT

### 14H LIVRES EN LIBERTÉ

La bibliothèque mot à mot prend ses quartiers d'été au Parc de loisirs Patrice Dominguez.

4H PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (REPLI À LA BIBLIOTHÈQUE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS) TOUT PUBLIC GRATUIT

### 14H30 ATELIER TRICOT «METS TON BONNET»

Venez soutenir l'action des «petits frères des pauvres» en confectionnant des petits bonnets en laine avec l'association «Tricot Bonheur». Ambiance conviviale garantie.

3H PLACE DU VILLAGE TOUT PUBLIC GRATUIT

### 16H30 Coup de ♥ : GOÛTER RACONTÉ - CHAMALLOWS GRILLÉS

Les enfants, partagez un goûter de chamallows grillés autour d'une lecture avec Valéri et Vincent.

1H PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (REPLI À LA BIBLIOTHÈQUE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS) TOUT PUBLIC GRATUIT

### 17H CHALLENGE TIR À L'ARC

Venez vous mesurer à ce sport de précision dans un challenge autour d'une ambiance conviviale. Un apéro sera offert à la fin du challenge.

TIR À L'ARC À PARTIR DE 8 ANS 6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

### 18H SOPHROLOGIE

S'oxygéner l'esprit, développer des pensées positives, prendre du recul face aux aléas de la vie : tels sont les objectifs que votre animateur Florian poursuivra avec vous. Nous travaillerons sur des thèmes précis du quotidien. Pour que vos vacances riment avec renouveau...

1H ESPACE ANIMATION À PARTIR DE 18 ANS GRATUIT - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 12 PERSONNES

### 20H DIAPORAMA - CONFÉRENCE AU REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME

Profitez de la présence d'un animateur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie à partir de 16H30 et poursuivez en soirée avec une projection - débat au cœur des montagnes.

REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME TOUT PUBLIC GRATUIT (HORS PRESTATION DE REFUGE)

## VENDREDI 18 AOUT

### 18H Coup de ♥ : BEACH YOGA \*

Rejoignez Ingrid, professeur de yoga, pour conclure votre semaine aux Contamines. Elle vous proposera une séance rythmée par des exercices pour faire le plein d'énergie au grand air.

1H ACCUEIL DU LAC DE BAINNADE À PARTIR DE 14 ANS 10€ PAR PERSONNE - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - PAIEMENT SUR PLACE

### 20H Coup de ♥ : VENDREDI FESTIF

Place au week-end, fini le sérieux, on se retrouve sur la place du village pour démarrer la fin de semaine en festivité. Au programme, de nombreux jeux et une soirée avec DJ Vinz'. De nombreux lots sont à gagner.

PLACE DU VILLAGE TOUT PUBLIC GRATUIT - ANNULÉ EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

### 21H Coup de ♥ : PROJECTION DU FILM «L'ODEUR DE L'HERBE COUPÉE»

Réalisé en Lorraine, ce documentaire donne la parole à tous les acteurs de la vie de renard. Un piègeur, un chasseur, un scientifique, un naturaliste et deux agriculteurs exposent leurs points de vue, pour vous aider à faire le vôtre sur cet animal sujet à tant de controverses. Projection-conférence par Franck Vigna, réalisateur naturaliste et coordinateur du Collectif Renard Grand Est.

ESPACE ANIMATION TOUT PUBLIC GRATUIT

\* Repli à l'Espace Animation en cas de mauvais temps