

## 18H Coup de ♥ : BEACH YOGA \*

Rejoignez Ingrid, professeur de yoga, pour conclure votre semaine aux Contamines. Elle vous proposera une séance rythmée par des exercices pour faire le plein d'énergie au grand air.

🕒 1H 📍 ACCUEIL DU LAC DE BAINADE 🧑‍🤝‍🧑 A PARTIR DE 14 ANS ⭐ 10€ PAR PERSONNE - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - PAIEMENT SUR PLACE

## 18H30 Coup de ♥ : CONFÉRENCE DE JULIEN PELLOUX ET BRUNO BEAUVAIS

Naissance de l'alpinisme et histoire de la compagnie des guides du Val Montjoie : Julien Peloux et Bruno Beauvais, guides de haute montagne, vous proposent une conférence interactive sur l'histoire et la vie des guides dans le pays du Val Montjoie.

📍 ESPACE ANIMATION 🧑‍🤝‍🧑 TOUT PUBLIC ⭐ LIBRE PARTICIPATION

## 21H Semaine Nature : SOIRÉE DE CLÔTURE

Découvrez les trésors de la Réserve Naturelle et ses missions en images, avec le personnel d'Asters. Un verre de l'amitié vous sera offert pour conclure cette semaine nature.

📍 ESPACE ANIMATION 🧑‍🤝‍🧑 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

## SAMEDI 5 AOÛT

### Coup de ♥ : FÊTE DES GUIDES \*

Toute la journée, des animations vous sont proposées par les guides du Val Montjoie (tyroliennes, un mur d'escalade, randonnées...)

📍 PLACE DU VILLAGE 🧑‍🤝‍🧑 TOUT PUBLIC ⭐ 5€ PAR PERSONNE - PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU BUREAU DES GUIDES OU AU 04 50 47 10 08

### 18h Défilé des guides du Val Montjoie

En costume traditionnel, les guides vous convient à leur défilé qui partira de l'église de la Sainte-Trinité pour arriver sur la place du village. A l'arrivée du défilé, appel des guides sur place du village. Un verre de l'amitié sera servi après l'appel des guides.

📍 PLACE DU VILLAGE 🧑‍🤝‍🧑 TOUT PUBLIC ⭐ GRATUIT

### 19h30 Repas et soirée dansante

Retrouvez à partir de 19h30 le groupe «les Edgar» suivi par DJ Julien pour mettre l'ambiance sur cet événement. Vous pouvez réserver votre repas auprès du Bureau des Guides (25€ par personne)

📍 PLACE DU VILLAGE 🧑‍🤝‍🧑 TOUT PUBLIC ⭐ 25€ POUR LE REPAS - PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU BUREAU DES GUIDES OU AU 04 50 47 10 08

\* Repli à l'Espace Animation en cas de mauvais temps

## Au long de la semaine

### BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT

La bibliothèque vous ouvre ses portes. Profitez-en pour un moment lecture et détente en compagnie de Valéri, la bibliothécaire.

Lundi, Mardi et jeudi : de 14h à 19h

Mercredi : de 9h à 12h30

Vendredi : de 14h à 18h

📍 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT (À L'ESPACE ANIMATION) ⭐ TOUT PUBLIC

### BALADES TOUS LES JOURS AVEC LE BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

Les accompagnateurs vous proposent des itinéraires faciles et à thème, pour découvrir les plus beaux endroits des Contamines. Les plus : bâtons et matériel d'observation.

📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU BUREAU DES GUIDES

### SUR LES PAS DE SAMIVEL

Visitez le jardin insolite dédié à l'artiste Samivel, à l'arrière de l'église : un lieu majestueux érigé d'oeuvres de cet artiste éclectique qui a profondément marqué le monde de la montagne. Le soir, chaque aquarelle présentée dans un écrin de verre est éclairée : ambiance magique ! Un livre d'or est à votre disposition à l'Office de Tourisme.

📍 JARDIN SAMIVEL ⭐ GRATUIT

### ESPACE NATURE AU SOMMET - RÉSERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE

Découvrez ce lieu dédié à la Réserve Naturelle. Sur place : expositions photographiques, ateliers ludiques, films...

Ouvert tous les jours de 9h à 18h.

📍 ESPACE NATURE AU SOMMET (REZ-DE-CHAUSSÉE MAIRIE) ⭐ ENTRÉE LIBRE

### PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ

Situé dans un cadre exceptionnel et protégé, découvrez le plus grand parc de loisirs du Pays du Mont-Blanc avec ses 30 hectares et plus de 25 activités pour toute la famille !

📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ ⭐ PARKING GRATUIT

### EXPOSITION DE M. OSTOYA - ARTISTE PEINTRE

Du 3 au 16 août, retrouvez l'exposition de l'artiste peintre Thomas Ostoya, passionnée de peinture nature.

📍 ESPACE ANIMATION 🧑‍🤝‍🧑 TOUT PUBLIC ⭐ ACCÈS GRATUIT

©GeoffreyGarcel

LES CONTAMINES  
LE MONT-BLANC, CÔTÉ JOIE

PROGRAMME  
D'ANIMATIONS

Semaine  
Nature



FÊTE DES  
GUIDES  
DU VAL MONTJOIE

DU 4 AU 6 AOÛT

04 50 47 01 58 - www.lescontamines.com



DU DIM 30 JUILLET  
AU SAM. 5 AOÛT 2017



