

VENDREDI 28 JUILLET

18H Coup de ♥ : BEACH YOGA *

Rejoignez Ingrid, professeur de yoga, pour conclure votre semaine aux Contamines. Elle vous proposera une séance rythmée par des exercices pour faire le plein d'énergie au grand air.

🕒 1H 📍 ACCUEIL DU LAC DE BAIGNADE 👥 A PARTIR DE 14 ANS ⭐ 10€ PAR PERSONNE - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - PAIEMENT SUR PLACE

SAMEDI 29 JUILLET

21H CONCERT À L'ÉGLISE

Guy Ancelloz et Claire Lizon vous transportent dans un univers entre flûte et orgue. Venez profiter de ce concert dans une église à l'acoustique exceptionnelle.

🕒 1H 📍 EGLISE SAINTE-TRINITÉ 👥 TOUT PUBLIC ⭐ LIBRE PARTICIPATION

* Repli à l'Espace Animation en cas de mauvais temps

Au long de la semaine

BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT

La bibliothèque vous ouvre ses portes. Profitez-en pour un moment lecture et détente en compagnie de Valéri, la bibliothécaire.

Lundi, Mardi et jeudi : de 14h à 19h

Mercredi : de 9h à 12h30

Vendredi : de 14h à 18h

📍 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT (À L'ESPACE ANIMATION) ⭐ TOUT PUBLIC

BALADES TOUS LES JOURS AVEC LE BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

Les accompagnateurs vous proposent des itinéraires faciles et à thème, pour découvrir les plus beaux endroits des Contamines. Ils vous proposent également des séances d'escalade et de via ferrata.

Les plus : bâtons et matériel d'observation.

📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU BUREAU DES GUIDES

SUR LES PAS DE SAMIVEL

Visitez le jardin insolite dédié à l'artiste Samivel, à l'arrière de l'église : un lieu majestueux érigé d'œuvres de cet artiste éclectique qui a profondément marqué le monde de la montagne. Le soir, chaque aquarelle présentée dans un écrin de verre est éclairée : ambiance magique ! Un livre d'or est à votre disposition à l'Office de Tourisme.

📍 JARDIN SAMIVEL ⭐ GRATUIT

ESPACE NATURE AU SOMMET - RÉSERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE

Découvrez ce lieu dédié à la Réserve Naturelle. Sur place : expositions photographiques, ateliers ludiques, films... Ouvert tous les jours de 9h à 18h. Permanence du personnel du dimanche au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

📍 ESPACE NATURE AU SOMMET (REZ-DE-CHAUSSÉE MAIRIE) ⭐ ENTRÉE LIBRE

PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ

Situé dans un cadre exceptionnel et protégé, découvrez le plus grand parc de loisirs du Pays du Mont-Blanc avec ses 30 hectares et plus de 25 activités pour toute la famille !

📍 PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ ⭐ PARKING GRATUIT



LES CONTAMINES
LE MONT-BLANC, CÔTÉ JOIE



PROGRAMME
D'ANIMATIONS

DU DIM 23 JUILLET
AU SAM. 29 JUILLET 2017

04 50 47 01 58 - www.lescontamines.com



DIMANCHE 23 JUILLET

13H30 OPEN DE GOLF

Compétition de golf en 6 trous compact. Ouvert à tous et à tous les niveaux. Pot de clôture, nombreux lots à gagner.

 PRACTICE DE GOLF  TOUT PUBLIC  15€ ADULTES - 7€ ENFANTS (INSCRIPTION AU 06 77 52 91 81 OU AU PRACTICE)

17H VISITE GUIDÉE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE

Cécile, guide du patrimoine, vous propose de découvrir l'église au style baroque de Notre-Dame de la Gorge à travers une visite retraçant son histoire.

 1H  EGLISE DE NOTRE-DAME DE LA GORGE  TOUT PUBLIC - INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME  LIBRE PARTICIPATION

18H POT D'ACCUEIL *

Retrouvez les animateurs et les socio-professionnels des Contamines-Montjoie pour une présentation de la station. Un verre de l'amitié sera servi en fin de présentation.

 PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

LUNDI 24 JUILLET




9H BALADE LA MARMOTTE

Partez à la découverte de la marmotte avec un accompagnateur en moyenne montagne.

 TOUTE LA MATINÉE  BUREAU DES GUIDES  À PARTIR DE 4 ANS  20€ OU 15€ POUR LES -12 ANS (INSCRIPTION ET RÉGLEMENT AU BUREAU DES GUIDES)

9H CANI RANDO

Muni d'une large ceinture et d'une longe qui est reliée au harnais de votre chien, Dominique vous fera partager sa passion en vous immergeant dans l'univers des chiens de traîneaux. Activité proposée tous les matins, sur réservation.

 PARC DU CHIEN POLAIRE  TOUT PUBLIC  25€ ADULTE - 18€ ENFANT -12 ANS - INSCRIPTION AU 06 21 83 52 39

10H ATELIER CRÉATIF : TORNADE À PAILLETTE *

Retrouvez Vincent, votre animateur pour la réalisation d'une tornade à paillette personnalisée. Une animation ludique et amusante.

 PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT (INSCRIPTION A L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 10 PERSONNES)

14H TOURNOI DE BEACH-VOLLEY

Florian, votre animateur sportif, vous convie à un tournoi par équipe de 3. Bonne ambiance garantie.

 2H  ACCUEIL DU LAC DE BAGNADE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H30 ATELIER CRÉATIF : DÉTOURNEZ LES PAGES

Valéri, votre bibliothécaire vous donne rendez-vous pour offrir une deuxième vie aux livres. De quelle manière? Vous allez coller, plier, découper, tailler pour créer un objet artistique. Cet atelier s'adresse aux petits et aux grands.

 BIBLIOTHÈQUE MOT À MOT  À PARTIR DE 8 ANS  GRATUIT (INSCRIPTION A L'OFFICE DE TOURISME - LIMITÉ À 12 PERSONNES)

20H DIAPORAMA - CONFÉRENCE AU REFUGE DES CONSCRITS

Profitez de la présence d'un animateur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie à partir de 16H30 et poursuivez en soirée à partir de 20H avec une projection - débat au cœur des montagnes.

 REFUGE DES CONSCRITS  TOUT PUBLIC  GRATUIT (HORS PRESTATION DE REFUGE)

21H Coup de ♥ : SOIRÉE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Faites la rencontre du personnel de la Réserve Naturelle des Contamines-Montjoie. Ils vous présenteront la Réserve Naturelle, ses atouts, ses panoramas, ses règles de vie, ...

 1H  ESPACE NATURE AU SOMMET  TOUT PUBLIC  GRATUIT

MARDI 25 JUILLET

9H MARCHÉ HEBDOMADAIRE

De nombreux exposants seront présents sur la place et dans la rue principale du village !

 TOUTE LA MATINÉE  CENTRE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  ACCÈS GRATUIT

10H BREVET DU MONTAGNARD *

Les enfants, Vincent vous défie dans une série d'épreuves sur la montagne. Résolvez l'ensemble des épreuves et il vous remettra votre diplôme du parfait montagnard.

 1H30  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H ATELIERS POUR ENFANTS DE LA RÉSERVE NATURELLE

Avec les animatrices environnement, vos enfants découvriront les spécificités montagnardes de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie au travers de jeux, d'énigmes et de temps d'apprentissages.

 2H30  ESPACE NATURE AU SOMMET  TOUT PUBLIC  5€ (INSCRIPTION À L'OFFICE DU TOURISME (LIMITÉ À 15 PERSONNES) ET RÉGLEMENT SUR PLACE)

18H Coup de ♥ : SPECTACLE POUR ENFANTS *

Les enfants, retrouvez Anto et Numa, pour un spectacle de magie 100% rigolo. Venez nombreux.

 1H  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT



18H15 APÉRO GOLF

Initiez-vous au golf dans une bonne ambiance. Après 1h d'initiation avec David, moniteur diplômé, il vous offrira l'apéro.

 PRACTICE DE GOLF  TOUT PUBLIC  16€ (INSCRIPTION AU PRACTICE DE GOLF OU AU 06 77 52 91 81)

21H Coup de ♥ : FILM/CONFÉRENCE DE L'ASSOCIATION MÉMOIRE, HISTOIRE ET PATRIMOINE DES CONTAMINES-MONTJOIE

L'association vous propose la diffusion du film «Au fil des archives : chronique d'un village de montagne» réalisé par Bruno Peyronnet. Ce film retrace la création de la station avec des témoignages de contaminateurs croisés à des images d'archives.

 1H30  ESPACE ANIMATION  TOUT PUBLIC  LIBRE PARTICIPATION

MERCREDI 26 JUILLET

10H ATELIER CRÉATIF : FABRICATION D'UNE BOÎTE À SOUVENIR *

Les enfants et les parents, retrouvez Vincent votre animateur, pour créer une boîte à souvenir personnalisée.

 1H30  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H SORTIE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Participez à plusieurs ateliers ludiques qui vous feront découvrir les richesses, les secrets et les spécificités de la réserve naturelle des Contamines. Ces ateliers sont encadrés par les animatrices de la réserve.

 2H30  PARKING DE NOTRE-DAME DE LA GORGE  À PARTIR DE 6 ANS  INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME - 5€ PAR PERSONNE (RÉGLEMENT SU PLACE) - 12 PERSONNES MAX

14H INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION

Florian, votre animateur sportif, vous propose de vous initier à l'orientation à travers différents ateliers ludiques. Cette activité est idéale pour vos futures balades en montagne. A réaliser seul, en famille ou entre amis.

 2H  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (ACCUEIL TENNIS)  TOUT PUBLIC  GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME)

17H BOUM DES ENFANTS *

Les enfants, Vincent, votre animateur de soirée vous a concocté un goûter BOUM spécial!! N'attendez plus, venez chauffer le dancefloor des Contamines.

 1H30  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

17H CHALLENGE BIATHLON

Par équipe, en famille ou entre amis, venez essayer le tir de biathlon comme à la télé. Résultats autour d'un apéritif.

 PARC NORDIQUE - STADE DE BIATHLON  TOUT PUBLIC  6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

18H Coup de ♥ : ATELIER BIEN-ÊTRE : COSMÉTIQUES NATURELS

Carine, votre naturopathe, vous propose de venir apprendre à réaliser vos cosmétiques à partir de produits naturels. Au programme : réalisation d'une crème de jour adaptée à votre type de peau, un lait hydratant pour le corps et une brume d'été rafraîchissante.

 ESPACE ANIMATION  À PARTIR DE 14 ANS  INSCRIPTIONS À L'OFFICE DE TOURISME (16 PERSONNES MAX.) - 15€ PAR PERSONNE (RÉGLEMENT SUR PLACE)

20H CONCOURS DE PÉTANQUE

Le curling club des Contamines organise son traditionnel tournoi de pétanque en doublettes. Convivialité garantie et nombreux lots à gagner. Buvette et restauration sur place

 PATINOIRE JEAN-CHRISTOPHE SIMOND  TOUT PUBLIC  12€ PAR DOUBLETTE (INSCRIPTION SUR PLACE)

JEUDI 27 JUILLET

10H Coup de ♥ : COMPTOIR DES ARTISANS *

Toute la journée, venez flâner au milieu de notre marché spécial artisanat local.

 JUSQU'À 19H  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  ACCÈS GRATUIT

10H VISITE DU VILLAGE

Prenez le temps pour une visite guidée du village des Contamines-Montjoie, riche en patrimoine culturel et naturel. Visite orchestrée par un acteur local pour qui le village n'a aucun secret. Un verre de l'amitié vous sera servi en fin de visite

 DEVANT L'OFFICE DE TOURISME  TOUT PUBLIC  GRATUIT (INSCRIPTION À L'OFFICE DE TOURISME)





14H SCULPTURE NATURE

Les enfants, Vincent, votre animateur, vous propose de créer et customiser une sculpture à partir d'éléments naturels.

 1H30  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (AVEC LIVRES EN LIBERTÉ)  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H LIVRES EN LIBERTÉ

La bibliothèque mot à mot prend ses quartiers d'été au Parc de loisirs Patrice Dominguez.

 3H  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (REPLI À LA BIBLIOTHÈQUE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS)  TOUT PUBLIC  GRATUIT

14H30 ATELIER TRICOT «METS TON BONNET»

Venez soutenir l'action des «petits frères de pauvres» en confectionnant des petits bonnets en laine. Ambiance conviviale garantie.

 3H  PLACE DU VILLAGE  TOUT PUBLIC  GRATUIT

16H ATELIER MAQUILLAGE

Retrouvez Vincent, votre animateur, pour un maquillage personnalisé aux couleurs de l'été.

 1H30  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ  TOUT PUBLIC  GRATUIT

16H30 GOÛTER RACONTÉ

Les enfants, partagez un goûter autour d'une lecture avec Valéri, votre bibliothécaire.

 3H  PARC DE LOISIRS PATRICE DOMINGUEZ (REPLI À LA BIBLIOTHÈQUE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS)  TOUT PUBLIC  GRATUIT

17H CHALLENGE TIR À L'ARC

Venez vous mesurer à ce sport de précision dans un challenge autour d'une bonne ambiance. Un apéro sera offert à la fin du challenge.

 1H  TIR À L'ARC  À PARTIR DE 8 ANS  6€ (INSCRIPTION AU 04 50 47 10 00)

18H SOIRÉE QUIZ DISNEY

Testez votre culture générale avec les quiz Disney de Vincent, votre animateur. Les meilleurs seront récompensés.

 1H30  ESPACE ANIMATION  TOUT PUBLIC  GRATUIT